

YogalehrerIn basic Ausbildung

Für deine Unterlagen

Start: 17.05.2024

200 UE/ 14,5 Module/ ca. 1,3 Jahre
zzgl. 50 UE Yogalehrertätigkeit mit Nachweis.

Ausbildungsgebühr gesamt:

3.450 € (inkl. 19 % gesetzl. MwSt.) oder **300 €**/ monatliche Rate/ 12 Monate.

inkl. Skript (PDF) und Prüfungsgebühr. Kostenlose Übernachtung im Yogastudio möglich.

Kleine Studiengruppen mit max. 15 Teilnehmern, individuelle Förderung in der Persönlichkeitsentfaltung. Je nach Verordnung kann es sein, dass die Module online via Live Stream stattfinden.

Abschlusspräsentation:

Schriftliche Abschlussarbeit: Kurskonzept, inkl. eine komplett ausgearbeitete Unterrichtseinheit (90 Min.)

Abschlusspräsentation: Unterrichten der entworfenen Yogaeinheit in verkürzter Variante (ca. 45 Min.)

1

Abschlusszertifikat/ Zusatzstudium:

Yogalehrer/ Yogalehrerin (250 UE/YSI)

Konditionen:

Pflichtanwesenheit zur Prüfungszulassung Yogalehrer (basic) an 10 Wochenenden. Die fehlenden Module können, in der Folgeausbildungsgruppe nachgeholt werden, soweit freie Plätze vorhanden. Ausfall seitens der Ausbildungsleitung werden durch einen Ersatztermin nachgeholt oder vertreten.

Nach Ausbildungsbeginn ist keine Rückzahlung/ Erlass der Ausbildungsgebühr möglich.

Voraussetzung:

Stabiler körperlicher und psychischer Gesundheitszustand.

www.yoga-svaha.de

Yoga Svaha Institut
Rheinallee 1
67061 Ludwigshafen
info@yoga-svaha.de
Mobil 0170 56 47 47 2

Bankverbindung
Silke Jung
Sparkasse Vorderpfalz
IBAN DE47 5455 0010 0193 0933 74
Steuernummer 27/044/80317

Yogalehrer Ausbildung 2024/25

Freitags, 17.00 – 21.00 Uhr, Sa. 9.00 – 16.30 Uhr

1. **17.05.2024, 18.05.2024**
Einführung Yoga/ Historie/ Grundsätze nach Patanjali/ Verhaltenskodex
2. **21.06.2024, 22.06.2024**
Anatomie Becken/ Beckenboden/ Medizinische Grundkenntnisse, Yogatherapie/ Hatha Yoga
3. **26.07.2024, 27.07.2024**
Einführung Philosophie/ Yoga-Sutras Ashtanga Yoga, Abhayasa und Vairagya, Yamas und Niyamas/ Hatha Yoga
4. **30.08.2024, 31.08.2024**
Einführung Pranayama/ Koshas (Energiehüllen), Yoga der Energie, Asanas
5. **18.10.2024, 19.10.2024**
Vinyasa Flow/ Vinyasa Power Yoga/ männliche Energie/ Yoga Sutras/ Sonnengruß und Varianten
6. **15.11.2024, 16.11.2024**
Anatomie Wirbelsäule/ Kundalini Energie/ Yogatherapie/ Medizinische Grundkenntnisse/ Hatha Yoga
7. **17.01.2025, 18.01.2025**
Lunare und Solare Atmung in der Asanapraxis/ Hatha Yoga/ Rhetorik
8. **14.02.2025, 15.02.2025**
Einführung Philosophie/ Bhagavad Gita/ Mantras/ Dharma/ Asanas
9. **14.03.2025, 15.03.2025**
Yogaphilosophie Yoga Sutras Kleshas/ Mondgruß/ weibliche Energie/ Yin Yoga
10. **04.04.2025, 05.04.2025**
Existenzgründung/ Steuerrecht/ Tibetische Niederwerfung/ Intuitive Yogapraxis und Reflexion
11. **09.05.2025, 10.05.2025**
Chakras/ Yogatherapie/ Chakra-Yoga/ Karana und Asana/ Chakrabestimmung und Ausgleich
12. **06.06.2025, 07.06.2025**
Sterben, Tod/ Intuitive Yogapraxis/ Anleiten und Korrektur/ Yoga Nidra
13. **11.07.2025, 12.07.2025**
Fortgeschrittene Übungspraxis / Wiederholung/ Asana/ Hand on´s
14. **05.09.2025, 06.09.2025**
Präsentationswochenende
15. **13.09.2025**, Abschlusswochenende, Präsentationen, anschließend Abschlussfeier

Änderungen und Irrtümer vorenthalten.

www.yoga-svaha.de

Yoga Svaha Institut
Rheinallee 1
67061 Ludwigshafen
info@yoga-svaha.de
Mobil 0170 56 47 47 2

Bankverbindung
Silke Jung
Sparkasse Vorderpfalz
IBAN DE47 5455 0010 0193 0933 74
Steuernummer 27/044/80317

Anmeldeformular zur Ausbildung

YogalehrerIn basic Ausbildung

Start: 17.05.2024

200 UE/ 14,5 Module/ ca. 1,3 Jahre

zzgl. 50 UE Yogalehrertätigkeit mit Nachweis.

Ausbildungsgebühr gesamt:

3.450 € (inkl. 19 % gesetzl. MwSt.) oder **300 €**/ monatliche Rate/ 12 Monate.

inkl. Skript (PDF) und Prüfungsgebühr. Kostenlose Übernachtung im Yogastudio möglich.

Konditionen:

Pflichtanwesenheit zur Prüfungszulassung Yogalehrer (basic) an 10 Wochenenden. Die fehlenden Module können, in der Folgeausbildungsgruppe nachgeholt werden, soweit freie Plätze vorhanden. Ausfall seitens der Ausbildungsleitung werden durch einen Ersatztermin nachgeholt oder vertreten.

Nach Ausbildungsbeginn ist keine Rückzahlung/ Erlass der Ausbildungsgebühr möglich.

Voraussetzung:

Stabiler körperlicher und psychischer Gesundheitszustand.

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Ausbildung YOGALEHRER/IN BASIC zu oben genannten Konditionen an.

3

Vor- und Zuname: _____

Geb.datum: _____

Straße und Hausnummer: _____

PLZ und Ort: _____

Handy: _____

Ggf. Homepage: _____

E-Mail: _____

Ratenzahlung Zahlung vor Ausbildungsbeginn Zahlung in _____ Etappen.

Ort	Datum	Unterschrift
-----	-------	--------------

www.yoga-svaha.de

Yoga Svaha Institut
Rheinallee 1
67061 Ludwigshafen
info@yoga-svaha.de
Mobil 0170 56 47 47 2

Bankverbindung
Silke Jung
Sparkasse Vorderpfalz
IBAN DE47 5455 0010 0193 0933 74
Steuernummer 27/044/80317